

NADONS

- > Objectiu: Afavorir el procés de desenvolupament general mitjançant la pràctica d'una ampla gamma d'exercicis.
- > 2 nivells en funció de l'any de naixement.
- > Amb la participació d'un adult acompanyant a la sessió.

PETITS

Menuts

- > Objectiu: Donar continuïtat al treball realitzat anteriorment (asp. socials, cognitius, motors)
- Iniciar en els aspectes propis d'aquesta activitat (petits desplaçaments, habilitats...)
- > Amb la participació d'un adult acompanyant un nombre a determinar de sessions (a criteri del monitor i en funció del grup).

Infantils

- > Objectiu: Progressar en el treball bàsic de domini del medi.
- Iniciar en l'execució correcta de diferents tècniques aquàtiques.
- > 3 nivells en funció del grau de familiarització i aprenentatge.

INFANTILS/JUVENILS

- > Objectiu: Treballar i aconseguir una correcta execució dels diferents estils i altres habilitats.
- > 7 nivells en funció del grau d'aprenentatge i execució d'aquesta disciplina aquàtica.

ADULTS

Natació

- > Objectiu: Incidir i afavorir els aspectes socials aprofitant la pràctica Esportiva.
- Progressar en el coneixement i correcta execució dels diferents estils i habilitats.
- > 3 nivells en funció del grau d'adaptació i domini del medi.

Aigua-gim

- > Objectiu: Incidir i afavorir els aspectes socials aprofitant la pràctica esportiva.
- Treball de tipus aeròbic realitzat a l'aigua mitjançant exercicis estructurats i seqüenciat amb intervenció de grans masses musculars.



CURSOS D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2023

Fi de temporada 30 de juny 2023



INFANTS



JOVES I ADULTS

c/Olympe de Gouges, S/N Recinte Mundet
08035 -Barcelona | 934 28 27 50

www.cemmundet.cat
[@cem_mundet](https://www.instagram.com/cem_mundet)

ABONATS	NO ABONATS
---------	------------

NADONS | Nivell 1 (nascuts al 2022/ + de 5 mesos)

Dilluns	16:35 a 17:25		23,82 €
Dissabtes	10:05 a 10:55		23,82 €

NADONS | Nivell 2 (nascuts al 2021)

Dimecres	16:35 a 17:25		23,82 €
Dijous	16:35 a 17:25		23,82 €
Dissabtes	11:05 a 11:55		23,82 €

PETITS | Menuts (nascuts al 2020)

Dilluns	16:35 a 17:25		23,82 €
Dimecres	16:35 a 17:25		23,82 €
Divendres	16:35 a 17:25		23,82 €
Dissabtes	10:05 a 10:55		23,82 €
Dissabtes	12:05 a 12:55		23,82 €

PETITS | Infants (nascuts al 2017/2018/2019)

Dilluns i Dimecres	17:35 a 18:25	30,08 €	44,91 €
Dilluns	17:35 a 18:25	16,15 €	24,14 €
Dimecres	17:35 a 18:25	16,15 €	24,14 €
Dijous	18:35 a 19:25	16,15 €	24,14 €
Divendres	17:30 a 18:20	16,15 €	24,14 €
Divendres	18:30 a 19:20	16,15 €	24,14 €
Dissabtes	10:05 a 10:55	16,15 €	24,14 €
Dissabtes	13:05 a 13:55	16,15 €	24,14 €

ABONATS	NO ABONATS
---------	------------

PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA | (nascuts del 2007 al 2016)

Dilluns i Dimecres	17:35 a 18:25	29,61 €	44,69 €
Dilluns	17:35 a 18:25	16,09 €	24,14 €
Dimecres	17:35 a 18:25	16,09 €	24,14 €
Dilluns i Dimecres	18:35 a 19:25	29,61 €	44,69 €
Dilluns	18:35 a 19:25	16,09 €	24,14 €
Dimecres	18:35 a 19:25	16,09 €	24,14 €
Dimarts	19:35 a 20:25	16,09 €	24,14 €
Dijous	19:35 a 20:25	16,09 €	24,14 €
Divendres	17:35 a 18:25	16,09 €	24,14 €
Divendres	18:35 a 19:25	16,09 €	24,14 €
Divendres	19:35 a 20:25	16,09 €	24,14 €
Dissabtes	11:05 a 11:55	16,09 €	24,14 €
Dissabtes	13:05 a 13:55	16,09 €	24,14 €

ADULTS INICIACIÓ | (a partir dels 16 anys)

Dissabtes	09:05 a 09:55	15,86 €	23,51 €
-----------	---------------	---------	---------

ADULTS PERFECCIONAMENT | (a partir dels 16 anys)

Dimarts i Dijous	19:35 a 20:25	31,39 €	41,25 €
Dissabtes	09:05 a 09:55	16,41 €	23,51 €

ADULTS AIGUAGIM | (a partir dels 16 anys)

Dilluns i Dimecres	09:05 a 09:55	23,67 €	28,62 €
Dimarts i Dijous	09:05 a 9:55	23,67 €	28,62 €
Dimarts i Dijous	19:35 a 20:25	23,67 €	28,62 €
Dimarts i Dijous	20:35 a 21:25	23,67 €	28,62 €