

## NADONS

- > Objectiu: Afavorir el procés de desenvolupament general mitjançant la pràctica d'una ampla gamma d'exercicis.
- > 2 nivells en funció de l'any de naixement.
- > Amb la participació d'un adult acompanyant a la sessió.

## PETITS

### Menuts

- > Objectiu: Donar continuïtat al treball realitzat anteriorment (asp. socials, cognitius, motors)
- Iniciar en els aspectes propis d'aquesta activitat (petits desplaçaments, habilitats...)
- > Amb la participació d'un adult acompanyant un nombre a determinar de sessions (a criteri del monitor i en funció del grup).

### Infantils

- > Objectiu: Progressar en el treball bàsic de domini del medi.
- Iniciar en l'execució correcta de diferents tècniques aquàtiques.
- > 3 nivells en funció del grau de familiarització i aprenentatge.

## INFANTILS/JUVENILS

- > Objectiu: Treballar i aconseguir una correcta execució dels diferents estils i altres habilitats.
- > 7 nivells en funció del grau d'aprenentatge i execució d'aquesta disciplina aquàtica.

## ADULTS

### Natació

- > Objectiu: Incidir i afavorir els aspectes socials aprofitant la pràctica Esportiva.
- Progressar en el coneixement i correcta execució dels diferents estils i habilitats.
- > 3 nivells en funció del grau d'adaptació i domini del medi.

### Aigua-gim

- > Objectiu: Incidir i afavorir els aspectes socials aprofitant la pràctica esportiva.
- Treball de tipus aeròbic realitzat a l'aigua mitjançant exercicis estructurats i seqüenciat amb intervenció de grans masses musculars.



# CURSOS D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES 2025



INFANTS



JOVES I ADULTS

c/Olympe de Gouges, S/N Recinte Mundet  
08035 -Barcelona | 934 28 27 50

[www.cemmundet.cat](http://www.cemmundet.cat)  
[@cem\\_mundet](https://twitter.com/cem_mundet)

| ABONATS | NO ABONATS |
|---------|------------|
|---------|------------|

#### NADONS|Nivell 1 (nascuts al 2025/ + de 5 mesos)

|           |               |  |         |
|-----------|---------------|--|---------|
| Dilluns   | 16:35 a 17:25 |  | 25,37 € |
| Dissabtes | 11:05 a 10:55 |  | 25,37 € |

#### NADONS|Nivell 2 (nascuts al 2024)

|           |               |  |         |
|-----------|---------------|--|---------|
| Dimecres  | 16:35 a 17:25 |  | 25,37 € |
| Dijous    | 16:35 a 17:25 |  | 25,37 € |
| Divendres | 16:35 a 17:25 |  | 25,37 € |

#### PETITS|Menuts (nascuts al 2023)

|           |               |  |         |
|-----------|---------------|--|---------|
| Dilluns   | 16:35 a 17:25 |  | 25,37 € |
| Dimecres  | 16:35 a 17:25 |  | 25,37 € |
| Divendres | 16:35 a 17:25 |  | 25,37 € |
| Dissabtes | 10:05 a 10:55 |  | 25,37 € |
| Dissabtes | 12:05 a 12:55 |  | 25,37 € |

#### PETITS|Infantils (nascuts al 2020/2021/2022)

|                    |               |         |         |
|--------------------|---------------|---------|---------|
| Dilluns i Dimecres | 17:35 a 18:25 | 32,12 € | 47,83 € |
| Dilluns            | 17:35 a 18:25 | 17,25 € | 25,71 € |
| Dimecres           | 17:35 a 18:25 | 17,25 € | 25,71 € |
| Dijous             | 18:35 a 19:25 | 17,25 € | 25,71 € |
| Divendres          | 17:30 a 18:20 | 17,25 € | 25,71 € |
| Divendres          | 18:30 a 19:20 | 17,25 € | 25,71 € |
| Dissabtes          | 10:05 a 10:55 | 17,25 € | 25,71 € |
| Dissabtes          | 13:05 a 13:55 | 17,25 € | 25,71 € |

| ABONATS | NO ABONATS |
|---------|------------|
|---------|------------|

#### PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA | (nascuts del 2010 al 2019)

|                    |               |         |         |
|--------------------|---------------|---------|---------|
| Dilluns i Dimecres | 17:35 a 18:25 | 31,72 € | 47,53 € |
| Dilluns            | 17:35 a 18:25 | 17,18 € | 25,71 € |
| Dimecres           | 17:35 a 18:25 | 17,18 € | 25,71 € |
| Dilluns i Dimecres | 18:35 a 19:25 | 31,72 € | 47,53 € |
| Dilluns            | 18:35 a 19:25 | 17,18 € | 25,71 € |
| Dimecres           | 18:35 a 19:25 | 17,18 € | 25,71 € |
| Dimarts            | 19:35 a 20:25 | 17,18 € | 25,71 € |
| Dijous             | 19:35 a 20:25 | 17,18 € | 25,71 € |
| Divendres          | 17:35 a 18:25 | 17,18 € | 25,71 € |
| Divendres          | 18:35 a 19:25 | 17,18 € | 25,71 € |
| Dissabtes          | 11:05 a 11:55 | 17,18 € | 25,71 € |
| Dissabtes          | 13:05 a 13:55 | 17,18 € | 25,71 € |

#### ADULTS INICIACIÓ | (a partir dels 16 anys)

|           |               |         |         |
|-----------|---------------|---------|---------|
| Dissabtes | 09:05 a 09:55 | 16,90 € | 25,04 € |
|-----------|---------------|---------|---------|

#### ADULTS PERFECCIONAMENT | (a partir dels 16 anys)

|           |               |         |         |
|-----------|---------------|---------|---------|
| Dissabtes | 09:05 a 09:55 | 16,90 € | 25,04 € |
|-----------|---------------|---------|---------|

#### ADULTS AIGUAGIM | (a partir dels 16 anys)

|                    |               |         |         |
|--------------------|---------------|---------|---------|
| Dilluns i Dimecres | 09:05 a 09:55 | 25,21 € | 30,47 € |
| Dimarts i Dijous   | 09:05 a 9:55  | 25,21 € | 30,47 € |
| Dimarts i Dijous   | 19:35 a 20:25 | 25,21 € | 30,47 € |
| Dimarts i Dijous   | 20:35 a 21:25 | 25,21 € | 30,47 € |

Els preus queden supeditats a canvis a partir de gener, segons l'augment de l'IPC.