

## NADONS

- > Objectiu: Afavorir el procés de desenvolupament general mitjançant la pràctica d'una ampla gamma d'exercicis.
- > 2 nivells en funció de l'any de naixement.
- > Amb la participació d'un adult acompanyant a la sessió.

## PETITS

### Menuts

- > Objectiu: Donar continuïtat al treball realitzat anteriorment (asp. socials, cognitius, motors)
- Iniciar en els aspectes propis d'aquesta activitat (petits desplaçaments, habilitats...)
- > Amb la participació d'un adult acompanyant un número a determinar de sessions (a criteri del monitor i en funció del grup).

### Infantils

- > Objectiu: Progressar en el treball bàsic de domini del medi.
- Iniciar en l'execució correcta de diferents tècniques aquàtiques.
- > 3 nivells en funció del grau de familiarització i aprenentatge.

## INFANTILS/JUVENILS

- > Objectiu: Treballar i aconseguir una correcta execució dels diferents estils i altres habilitats.
- > 7 nivells en funció del grau d'aprenentatge i execució d'aquesta disciplina aquàtica.

## ADULTS

### Natació

- > Objectiu: Incidir i afavorir els aspectes socials aprofitant la pràctica Esportiva.
- Progressar en el coneixement i correcta execució dels diferents estils i habilitats.
- > 3 nivells en funció del grau d'adaptació i domini del medi.

### Aigua-gim

- > Objectiu: Incidir i afavorir els aspectes socials aprofitant la pràctica esportiva.
- Treball de tipus aeròbic realitzat a l'aigua mitjançant exercicis estructurats i seqüenciat amb intervenció de grans masses musculars.

m  
CEM  
MUNDET

# CURSOS D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES 26/27



INFANTS



JOVES I ADULTS

c/Olympe de Gouges, S/N Recinte Mundet  
08035 -Barcelona | 934 28 27 50

[www.cemmundet.cat](http://www.cemmundet.cat)  
[@cem\\_mundet](https://twitter.com/cem_mundet)

ABONATS	NO ABONATS
---------	------------

### NADONS | Nivell 1 (nascuts al 2026/ + de 5 mesos)

		ABONATS	NO ABONATS
Dilluns	16:35 a 17:25		25,98 €
Dissabtes	11:05 a 11:55		25,98 €

### NADONS | Nivell 2 (nascuts al 2025)

		ABONATS	NO ABONATS
Dimecres	16:35 a 17:25		25,98 €
Dijous	16:35 a 17:25		25,98 €
Divendres	16:35 a 17:25		25,98 €

### PETITS | Menuts (nascuts al 2024)

		ABONATS	NO ABONATS
Dimarts	16:35 a 17:25		25,98 €
Divendres	16.35 a 17:25		25,98 €
Dissabtes	10:05 a 10:55		25,98 €

### PETITS | Infantils (nascuts al 2021/2022/2023)

		ABONATS	NO ABONATS
Dilluns i Dimecres	17:35 a 18:25	32,89 €	51,53 €
Dilluns	17:35 a 18:25	17,67 €	26,32 €
Dimecres	17:35 a 18:25	17,67 €	26,32 €
Dijous	18:35 a 19:25	17,67 €	26,32 €
Divendres	17:30 a 18:20	17,67 €	26,32 €
Divendres	18:30 a 19:20	17,67 €	26,32 €
Dissabtes	10:05 a 10:55	17,67 €	26,32 €

*Els preus queden supeditats a canvis a partir de gener, segons l'augment de l'IPC.*

ABONATS	NO ABONATS
---------	------------

### PRIMÀRIA I SECUNDÀRIA | (nascuts del 2011 al 2020)

		ABONATS	NO ABONATS
Dilluns i Dimecres	17:35 a 18:25	32,39 €	48,67 €
Dilluns	17:35 a 18:25	17,59 €	26,32 €
Dimecres	17:35 a 18:25	17,59 €	26,32 €
Dilluns i Dimecres	18:35 a 19:25	32,39 €	48,67 €
Dilluns	18:35 a 19:25	17,59 €	25,71 €
Dimecres	18:35 a 19:25	17,59 €	26,32 €
Dimarts	19:35 a 20:25	17,59 €	26,32 €
Dijous	19:35 a 20:25	17,59 €	26,32 €
Divendres	17:35 a 18:25	17,59 €	26,32 €
Divendres	18:35 a 19:25	17,59 €	26,32 €
Dissabtes	11:05 a 11:55	17,59 €	26,32 €
Dissabtes	13:05 a 13.55	17,59 €	26,32 €

### ADULTS INICIACIÓ | (a partir dels 16 anys)

Dissabtes	09:05 a 09:55	17,89 €	25,64 €
-----------	---------------	---------	---------

### ADULTS PERFECCIONAMENT | (a partir dels 16 anys)

Dissabtes	09:05 a 09:55	17,89 €	25,64 €
-----------	---------------	---------	---------

### ADULTS AIGUAGIM | (a partir dels 16 anys)

Dilluns i Dimecres	09:05 a 09:55	25,92 €	31,32 €
Dimarts i Dijous	09:05 a 9:55	25,92 €	31,32 €
Dimarts i Dijous	19:35 a 20:25	25,92 €	31,32 €
Dimarts i Dijous	20:35 a 21:25	25,92 €	31,32 €