Gestiona:
FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS
NIF: G-08857542

JA QUEDA POC, ANIMA'T A FER ESPORT!!!

Apreciats/des amics i amigues:

A partir de la resolució del PROCICAT en data 16/2/2022.

MASCARETA: s'haurà de fer ús de la mascareta en tot moment exceptuant les activitats aquàtiques i les activitats a l'exterior, sempre que no es mantingui la distància de seguretat d'1,5 m.

A les activitats individuals dins la instal·lació s'haurà de portar la mascareta en tot moment.

AL CEM MUNDET mantenim les màximes mesures de seguretat i higiene marcades per les autoritats sanitàries, per tal que tant tu com nosaltres estiguem segurs i tranquils, tal com hem anat fent fins ara.

Recordeu, que es d'obligatori compliment i necessari per higiene, portar tovallola per assistir a la sala de fitness i a les activitat dirigides.

MESURES COVID-19 A TENIR EN COMPTE:

- **Horari:**

De dilluns a divendres de 7 a 23 h
Dissabtes de 8 a 20 h
Diumenge i festius de 9 a 13:30 h

- **Activitats dirigides i Aiguagim:**

Totes aquelles activitats a l'interior de la instal·lació que no siguin a la piscina, s'hauran de realitzar amb la mascareta posada.

A la nostra web o al servei d'atenció al públic (recepció) trobareu la graella d'activitats.

- **Accés a la instal·lació:**

<u>Per accedir a les instal·lacions ja NO caldrà presentar el certificat COVID.</u>

Per accedir a les instal·lacions ja NO cal demanar cita prèvia.

- **Aforament:**
  Aforament del 100% en tota la instal·lació.

- **Limitacions d'espai i material:**

Sala Cycling Virtual: Tenint en compte les limitacions, per fer ús de la sala de cycling no caldrà cita prèvia.
Recordeu; ús de la mascareta i amb activitat de poca intensitat.

També es facilitarà l'ús de les bicicletes de cycling en altres espais de la instal·lació com al solàrium...

Màrfegues: Per raons sanitàries NO es podrà fer ús de les màrfegues. Caldrà que porteu la vostra o en tot cas una tovallola.

- **Vestidors, dutxes i armariets:**

Seguint les indicacions de les autoritats competents, es mantenen oberts els vestidors i dutxes per a tothom. Encara que recomanen que a mida del que sigui possible, feu l'ús mínim i necessari dels vestidors per garantir la seguretat de tots.

- **<u>Altres indicacions</u>**

Seguint les indicacions de Salut Pública, es recomana no fer ús de mitjons de goma a la piscina.